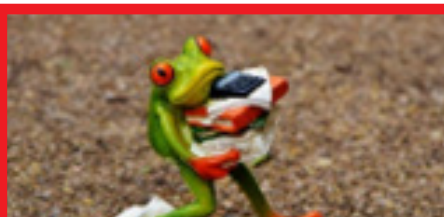


# NEUE KURSE IM APRIL

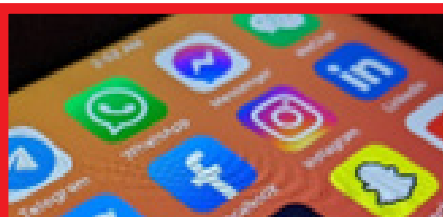


Raumschaft  
St. Blasien



**Stress lass nach - endlich mal zur Ruhe kommen**

**Dienstag, 14. April 2026**  
**19 - 20.30 Uhr**  
Vortragsraum im  
Rathaus Bernau



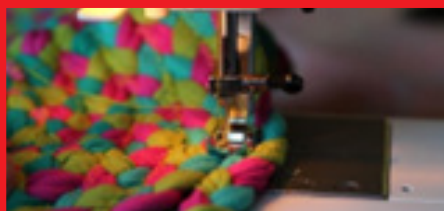
**Kinder- und Jugendschutz im Internet**

**Donnerstag, 16. April 2026**  
**19 - 21 Uhr**  
Haus des Gastes  
St. Blasien



**Nähen für Anfänger**  
ab 8 Jahren

**Ab Dienstag, 21. April 2026,**  
**5 Termine, 16 bis 17.30 Uhr**  
St.-Fridolin-Str. 17  
Häusern



**Nähen für Fortgeschrittene**

**Ab Mittwoch, 22. April 2026,**  
**5 Termine, 16 bis 17.30 Uhr**  
St.-Fridolin-Str. 17  
Häusern



**Burn out - ausgebrannt, erschöpft, überfordert?**

**Mittwoch, 22. April 2026**  
**18 bis 20 Uhr**  
Haus des Gastes  
St. Blasien



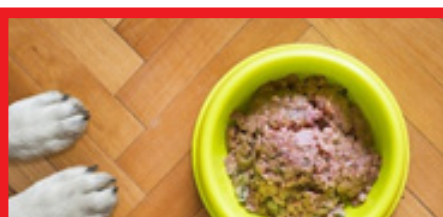
**Workshop: Seidenmalen -**  
ab 6 Jahren

**Samstag, 25. April 2026**  
**14 bis 16 Uhr**  
St.-Fridolin-Str. 17  
Häusern



**Ätherische Öle im Alltag**

**Montag, 27. April 2026**  
**18 bis 19.30 Uhr**  
Rathausaal, St. Blasien-Str. 2  
Todtmoos



**Artgerechte Ernährung und alternative Heilmethoden für Hunde und Katzen**

**Dienstag, 18. April 2026**  
**18.30 - 21 Uhr**  
Haus des Gastes  
St. Blasien



**Resilienz - spielerisch leicht zurück zu innerer Balance u. Stärke**

**Dienstag, 28. April 2026**  
**18.30 - 20 Uhr**  
Lesezimmer, Spitzacker 1  
Kur- und Sporthaus Häusern

**INFORMATION & ANMELDUNG:**  
VHS RAUMSCHAFT ST. BLASIEN  
STEFANIE WINKLER  
07672-414-46 (8-12 UHR)  
VHS@STBLASIEN.DE

**JETZT KURSE BUCHEN UNTER:**

**WWW.VHS-STBLASIEN.DE**

